



پیش بینی رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان با استفاده از الگوی اعتقاد بهداشتی در دانشجویان
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین

فریبا زاهدی فر، سیما رفیعی، کیمیا میرآخوری

زمینه و هدف: پوکی استخوان، شایع ترین بیماری متابولیک استخوان است که با تغییر و تخریب ساختار اسکلتی و افزایش احتمال خطر شکستگی شناخته می شود. این مطالعه با هدف تعیین پیش بینی رفتارهای پیشگیری کننده از بیماری پوکی استخوان از طریق کاربرد الگوی اعتقاد بهداشتی انجام شده است.

روش ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی و مقطعی است که در میان ۲۰۰ نفر از دانشجویان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی قزوین با روش خوشه ای چند مرحله ای وارد مطالعه گردیدند. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی به همراه سؤالات جمعیت شناختی و پرسشنامه عملکرد فعالیت بدنی و کلسیم دریافتی بود که پس از تأیید روایی و پایایی پرسشنامه ها مورد استفاده قرار گرفت. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۱۶ و آزمون های T، ضریب همبستگی، رگرسیون لجستیک و رگرسیون خطی (در سطح معناداری ۰/۰۵) مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه 20.7 ± 1.5 سال بود میانگین کلسیم دریافتی 642.13 ± 54.42 میلی گرم بود. آزمون رگرسیون چندگانه بین سازه های شدت و منافع درک شده با رفتار تغذیه ای کلسیم ارتباط آماری معنادار نشان داد ($p < 0.05$).

نتیجه گیری: اجرای برنامه های آموزشی دقیق بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی به منظور رعایت رفتار های پیشگیری کننده از پوکی استخوان پیشنهاد می گردد.

کلیدواژه ها: رفتار پیشگیری کننده، الگوی اعتقاد بهداشتی، پوکی استخوان، پیش بینی، دانشکده بهداشت